

História de Vida

Nome: _____

Imagine que tem 70 anos e escreve uma carta para si mesmo na juventude... Respire fundo e mergulhe na sua história de vida.

Prezado(a) _____.

É com muito carinho que escrevo esta carta para ti aí no meu passado, pois hoje tenho 70 anos de vida e muitas experiências. Sou um homem/mulher _____.

Sabe a minha vida geralmente foi _____
_____.

Levei um certo tempo para perceber que a minha verdadeira felicidade estava relacionada _____.

A minha família sempre _____.

Em relação às minhas escolhas, e eu sempre reagi _____

_____ em relação a atitudes deles. Hoje em dia, nesta etapa da minha vida algumas coisas parecem bem mais claras. Percebi que o mais importante na vida é

_____ e que não adianta _____, pois em algum momento _____, o que é _____

_____. Estudei na _____
_____ o que me permitiu ser um profissional _____
_____.

A carreira de _____ foi muito interessante, pois me acrescentou conhecimentos valiosos sobre _____

_____. E eu consegui _____ coisas que eu queria na vida. Uma das minhas maiores conquistas foi _____.

Pensando sobre ti, “o meu eu de ontem”, nessa etapa tão importante da escolha profissional e elaboração do teu projeto de vida, lhe diria para

_____, afinal vale mais

que _____.

Espero que sejas sempre lembrado por

e com o teu trabalho ter contribuído para um mundo mais

_____. Espero

_____ saudável e feliz.